



natura



PLAY GREEN



PROGETTO PLAYGREEN:

Giocare e Imparare nel Rispetto dell'Ambiente

CIAO RAGAZZI, GENITORI ED ISTRUTTORI!! 🌱🍷

SIAMO ENTUSIASTI DI PRESENTARVI **PLAYGREEN** UN PROGETTO SUPER DIVERTENTE CHE UNISCE IL GIOCO E LA SOSTENIBILITÀ !

1. NESSUNA PLASTICA! 🚫🗑️

DICIAMO ADDIO ALLA PLASTICA! USIAMO MATERIALI ECOLOGICI CHE RISPETTANO L'AMBIENTE E RIDUCONO I RIFIUTI.

2. ACQUA PURA E FRESCA! 💧

GARANTIAMO CHE L'ACQUA CHE BEVIAMO SIA SEMPRE PULITA E SICURA. NIENTE PIÙ PREOCCUPAZIONI PER LA QUALITÀ DELL'ACQUA!

3. MINERALI IN VALORE! 💎🌟

VALORIZZIAMO I MINERALI CHE SERVONO AL NOSTRO CORPO, ASSICURANDOCI CHE TUTTO QUELLO CHE USIAMO SIA RICCO DI QUESTI ELEMENTI IMPORTANTI.

4. ADDIO CALCARE E CIAO CIAO LEGIONELLA! ✖️🦠

CON LA NOSTRA TECNOLOGIA ELIMINIAMO I BATTERI CAUSA DELLA LEGIONELLA, GARANTENDO AMBIENTI E ACQUA SEMPRE SICURI.

COME PARTECIPIAMO AL PROGETTO?

1. INSTALLAZIONE COLONNINA ACQUA POTABILE 🌿

NATURA H2O HA INSTALLATO UNA COLONNINA EROGATRICE DI ACQUA PER STRUTTURA IN COMODATO D'USO GRATUITO PER UN ANNO, I VOSTRI ATLETI AVRANNO ACQUA POTABILE CONTROLLATA SEMPRE DISPONIBILE.

2. CONSEGNA BORRACCE ALLE FAMIGLIE 💧

SARANNO CONSEGNATE DIRETTAMENTE ALLE FAMIGLIE LE NUOVE BORRACCE FIRMATE NATURA H2O, ELIMINIAMO INSIEME LA PRESENZA DI BOTTIGLIE DI PLASTICA.

3. SCOPRIAMO L'ACQUA INSIEME 🏆

PROPOSTA DI ATTIVITA' PER CONOSCERE L'ACQUA E L'AMBIENTE DIVERTENDOCI.

**CON PLAYGREEN, FACCIAMO ANCHE LA NOSTRA PARTE
PER UN FUTURO MIGLIORE.
INIZIAMO OGGI A CAMBIARE IL MONDO,
UN GIOCO ALLA VOLTA!**





CIAO SONO NATURINO!

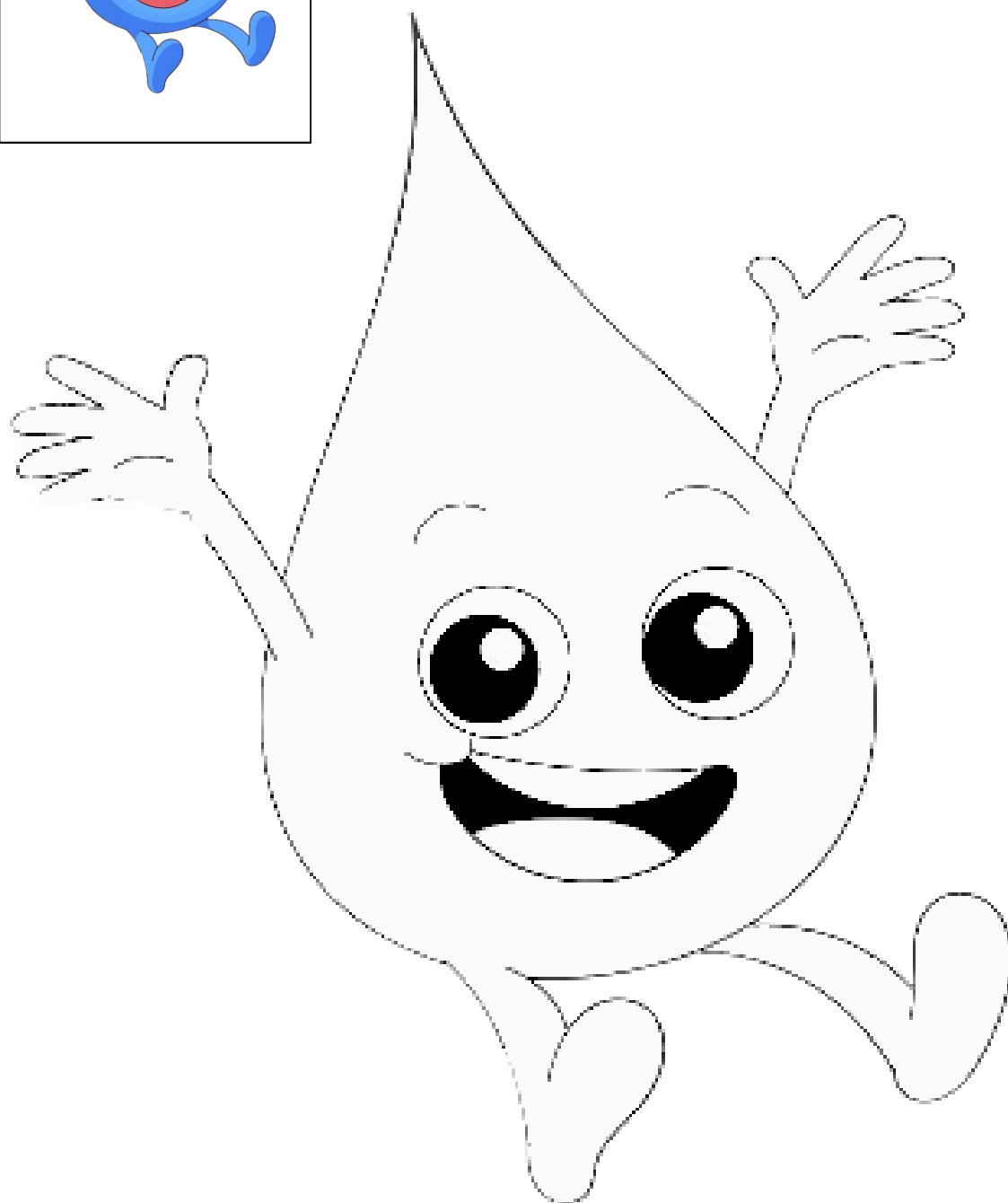


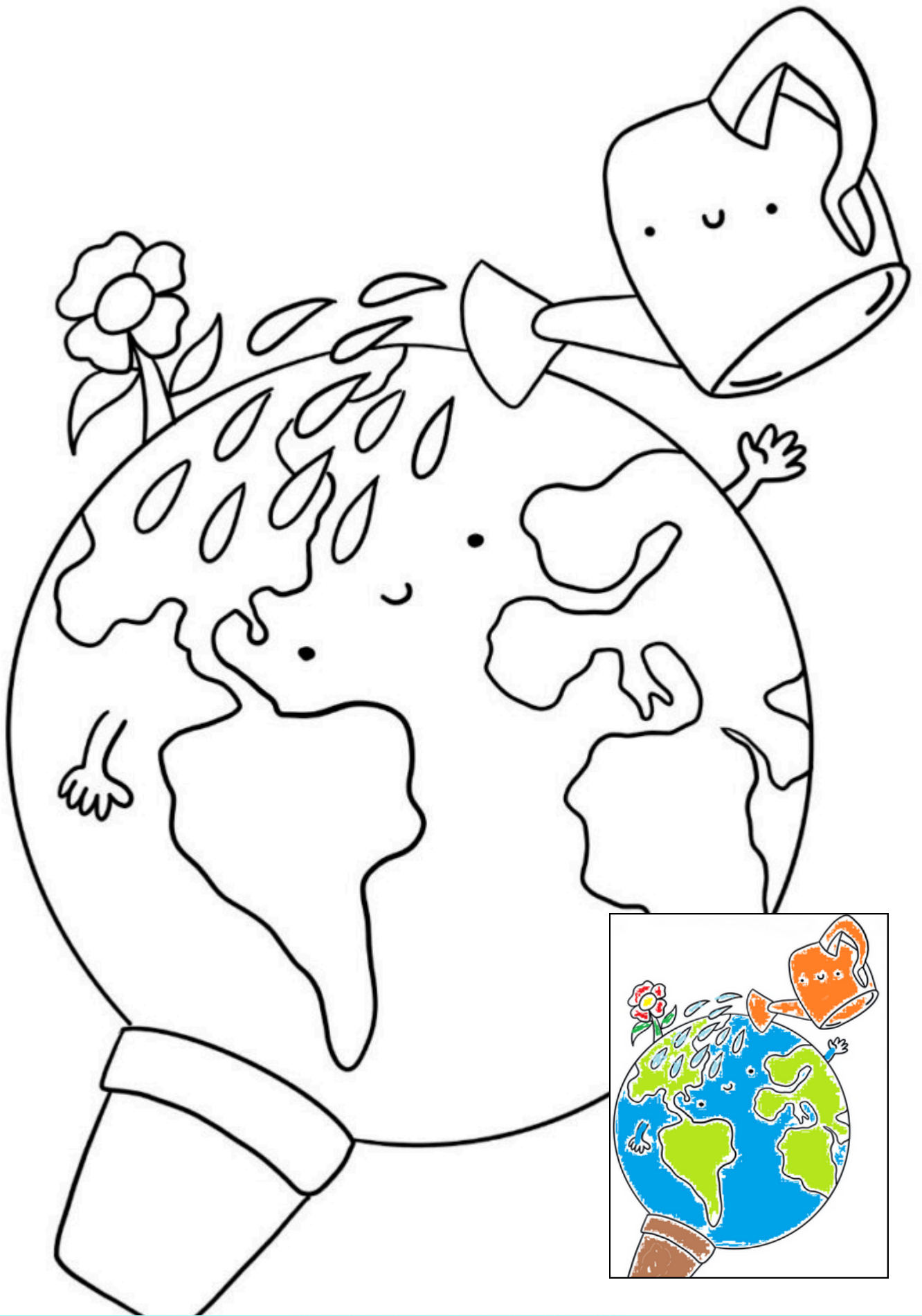
Vi presentiamo **Naturino**, il nostro più grande amico!

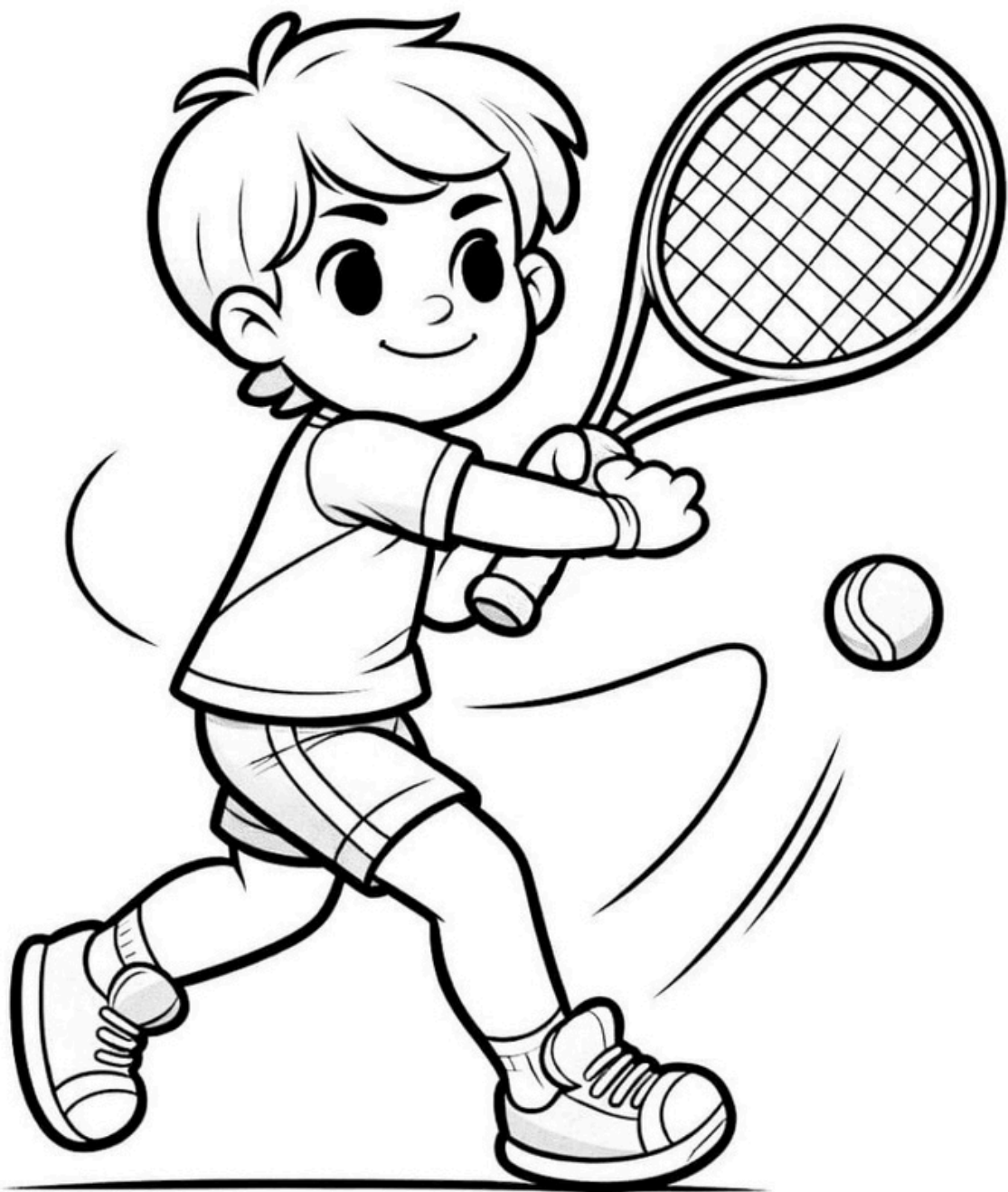
Naturino è una goccia di acqua vivace e piena di energia,
è sempre pronto a mettersi in gioco per
scoprire nuovi sport!

DIVENTA ANCHE TU AMICO DI NATURINO! 💧

COLORIAMO LA NATURA













ALLA SCOPERTA DELL'ACQUA

L'acqua è la fonte della vita, di energia e benessere, elemento essenziale per lo sport ma per i bambini è anche un elemento di divertimento.

L'acqua, infatti, non solo idrata e rinvigorisce, ma rappresenta anche un'opportunità per sperimentare nuove sensazioni, vivere momenti di gioco e apprendimento, e scoprire il valore della cooperazione e della competizione.

Ogni attività sportiva che coinvolge l'acqua permette ai bambini di esplorare l'ambiente, di affrontare sfide e di divertirsi, imparando nel contempo a rispettarla e a comprenderla.

Attraverso attività proposte in chiave ludica e sportiva, possono osservare con maggiore consapevolezza la sua importanza per il benessere fisico e ambientale.

**OGNI ATTIVITÀ È RIADATTABILE DAGLI ISTRUTTORI
IN BASE ALL'ETÀ E ALLE ESIGENZE DI OGNI SINGOLO
ATLETA.**





Eco-Agility: Salta, Ricicla, Scopri

Ecco un'attività pensata per bambini che combina lo sport, il riciclo delle bottiglie di plastica e l'insegnamento del risparmio d'acqua in modo ludico e interattivo.

Materiale necessario:

- *Bottiglie di plastica vuote (piccole e grandi)*
- *Coni o oggetti per creare il percorso*
- *Un piccolo secchio o cesto per raccogliere le bottiglie riciclate*
- *Bottiglie di plastica riempite con acqua (simulando il consumo responsabile)*
- *Cartelloni o disegni su come risparmiare acqua*
- *Spazi all'aperto o un'area indoor sicura per il gioco*

Descrizione dell'attività:

1. Introduzione e sensibilizzazione (5 minuti)

- I bambini vengono riuniti in un cerchio e gli viene spiegato in modo semplice che l'acqua è preziosa e che bisogna usarla in modo responsabile, anche quando giochiamo o facciamo sport. Viene sottolineato anche l'importanza di riciclare le bottiglie di plastica.

2. Il Percorso Eco-Agility (20-25 minuti)

I bambini vengono divisi in piccole squadre (2-3 bambini per squadra) e devono completare un percorso che mescola attività fisica, giochi e compiti legati al riciclo e al risparmio d'acqua.

- **Tappa 1 - "La Corsa del Riciclo":**

Ogni bambino deve correre o camminare per una distanza breve (ad esempio 10-15 metri) e raccogliere bottiglie di plastica sparse lungo il percorso.

Devono metterle correttamente nel secchio del riciclo.

Ogni bottiglia raccolta e messa nel secchio dà un punto alla squadra.

- **Tappa 2 - "Salto dell'Acqua":**

I bambini devono saltare sopra una fila di coni o cerchi disposti a terra, come se stessero attraversando un fiume (simbolo dell'acqua).

Durante il salto, devono ricordare che l'acqua è preziosa e non va sprecata.

Ogni salto completato con successo fa guadagnare un punto alla squadra.



- Tappa 3 - "Il Gira-acqua":

I bambini devono prendere una bottiglia d'acqua (riempita a metà) e trasportarla da un punto A a un punto B senza farla cadere.

Questo simula l'importanza di usare l'acqua con attenzione.

Se la bottiglia si rovescia, il bambino deve tornare indietro e riprovare.

- Tappa 4 - "Riciclo a Squadra":

I bambini devono formare una fila e, uno alla volta, correre a raccogliere una bottiglia di plastica, portarvela indietro e metterla nel contenitore per il riciclo. Più velocemente lo fanno, più punti guadagnano.

- Tappa 5 - "Danza dell'Acqua":

Ogni bambino deve ballare o muoversi liberamente su una musica allegra.

Quando la musica si ferma, devono fermarsi immediatamente e tenere la bottiglia d'acqua con cura, come se fosse un tesoro da proteggere.

Questo gioco insegna loro a gestire l'acqua in modo responsabile anche quando si divertono.

- Gioco finale e riflessione (10 minuti)

Dopo aver completato tutte le tappe, i bambini si riuniscono in cerchio per un momento di riflessione.

Gli viene chiesto cosa hanno imparato sull'importanza dell'acqua e del riciclo della plastica.

Si può anche chiedere loro di fare un piccolo disegno su come risparmiare acqua o riciclare le bottiglie.

Questa attività è pensata per coinvolgere i bambini più piccoli in un gioco che non solo li fa divertire, ma li educa anche a comportamenti responsabili nei confronti dell'ambiente, rendendo l'apprendimento divertente e interattivo!



Eco-Sport Challenge

Sensibilizzare i ragazzi sulla gestione delle risorse idriche attraverso challenge sportive.

Materiale necessario:

- *Bottiglie di plastica vuote*
- *Secchi per il riciclo (plastica, carta)*
- *Coni, ostacoli e bande elastiche per creare il percorso*
- *Bottiglie di plastica riempite d'acqua (per simulare il consumo d'acqua)*
- *Cartelloni informativi sul risparmio d'acqua*
- *Tabellone segna punti*
- *Cronometro*
- *Tappeti e corde per saltare*

Descrizione dell'attività:

Introduzione (10 minuti)

I ragazzi vengono divisi in squadre in base al numero di partecipanti. Ogni squadra riceve una bottiglia vuota e una breve spiegazione sull'importanza del riciclo della plastica e del risparmio d'acqua.

Viene enfatizzato come lo sport, oltre a essere una fonte di divertimento, debba essere praticato in modo responsabile, proprio come il consumo delle risorse naturali.

Percorso (40-45 minuti)

Il percorso sportivo si articola in diverse stazioni, dove ogni tappa combina una disciplina con una sfida legata al riciclo e al risparmio d'acqua.

- Tappa 1 – "Corsa del Riciclo": I ragazzi devono correre per un tratto di 50-100 metri, raccogliendo bottiglie di plastica e mettendole nei contenitori giusti, con un tempo limitato a 30 sec. ad atleta, più si ricicla velocemente più si ottiene un punteggio alto.
- Tappa 2 – "Sfiamo la Resistenza" (Push-up e Riciclo): ogni membro della squadra deve fare una serie di push-up o jumping jacks per superare un ostacolo. Prima di iniziare l'esercizio, devono posizionare una bottiglia di plastica nel contenitore corretto, simbolizzando l'importanza di un gesto responsabile prima di passare a un'attività fisica.

- Tappa 3 – "Lancio della Bottiglia":

Ogni squadra deve lanciare una bottiglia di plastica vuota verso un obiettivo (ad esempio, dentro un cerchio o un secchio).

Ogni lancio riuscito permette di guadagnare tempo o punti extra, mentre ogni errore fa guadagnare penalità (un breve sprint extra o una serie di addominali).

- Tappa 4 – "Soffio d'Acqua" (Risparmio d'Acqua in Movimento):

Ogni squadra deve completare un tratto di corsa o camminata mentre tiene una bottiglia d'acqua (riempita a metà) senza farla cadere.

Questo simula la necessità di utilizzare l'acqua in modo responsabile, come farebbe un atleta che non vuole "sprecare" energie o risorse durante la competizione.

Se la bottiglia cade, la squadra deve tornare indietro e ripartire.

- Tappa 5 – "Saltare il Risparmio" (Salti e Educazione):

I partecipanti devono saltare un ostacolo (una corda o una fila di coni) e, mentre saltano, devono rispondere a una domanda sul consumo d'acqua. Ogni risposta corretta consente di completare il percorso senza penalità.

- La Finale: "Staffetta del Riciclo e Risparmio" (10 minuti)

Ogni squadra partecipa a una staffetta finale che combina tutte le tappe precedenti. Ogni membro della squadra deve correre, superare ostacoli, rispondere a domande sul risparmio idrico e riciclare bottiglie di plastica. La squadra che completa il percorso in meno tempo e con il minor numero di penalità vince.

Conclusione e riflessione (10 minuti)

Dopo la gara, i ragazzi si riuniscono per una discussione finale con la conta dei punti. Ogni squadra condivide cosa ha imparato sull'importanza del riciclo delle bottiglie di plastica e su come l'acqua sia una risorsa preziosa da usare con consapevolezza, soprattutto nello sport.

Questa versione dell'attività sportiva è più dinamica e prevede un impegno fisico maggiore, permettendo ai ragazzi di vivere in modo diretto la connessione tra l'attività fisica, il riciclo e la gestione sostenibile delle risorse naturali.



**È UN PRODOTTO TEKNOFOG
SOCIETÀ DEL GRUPPO
MOD SECURITY**

Via Rose di Sotto, 36/H
25126, Brescia
Tel. 030 318277
www.teknofog.com